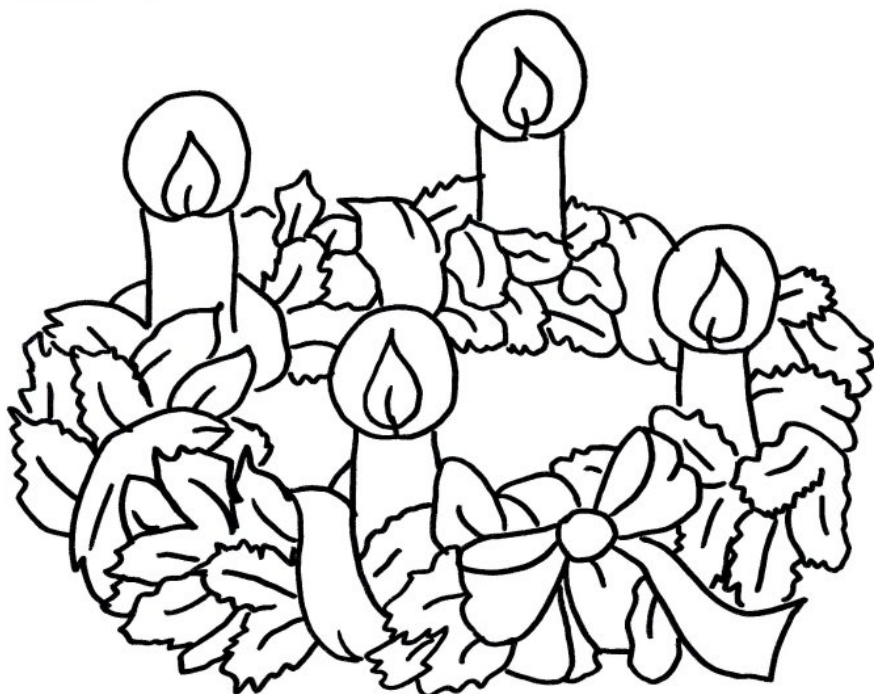


DOMOV PRO SENIORY VYCHODILOVA,
příspěvková organizace,
Vychodilova 3077/20, 616 00 Brno, IČO 70887276
Zápis v Obch. Rejstříku u Krajského soudu v Brně,
oddíl Pr, vložka č. 23

CHVILKY Z VYCHODILKY



EDITORIAL

Vážení čtenáři,

nacházíme se na adventní cestě, kdy každou neděli zapalujeme další svíci na adventním věnci. Připravujeme se na vánoční svátky a očekáváme příchod nového roku.

Uběhl nám rok od vydání prvního občasníku. Proto jsem se rozhodl přiblížit průběh jeho tvorby. V dnešním čísle se dozvíte, jestli se můžete těšit na sněhovou nadílku nebo zda jsou bílé Vánoce mýtem. Nechybí křížovka, která se stala součástí každého výtisku a znovu ji pro vás vytvořila Simona Kadavá. Navíc naleznete vánoční kvíz. Nový občasník vám také přináší další rozhovor. Tentokrát s paní Marcelou Zapomělovou, která je v našem domově sociální pracovnící a zástupkyní ředitele.

V závěru si přečtete o Svatém Silvestru, který byl přínosem pro katolickou církev, a silvestrovských oslavách, které se konají poslední den v roce – 31. prosince.

Vám i Vaším blízkým přeji příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce 2018 pevné zdraví, mnoho štěstí a spokojenosti

Petr Kubeš
šéfredaktor



ROK OD VYDÁNÍ PRVNÍHO OBČASNÍKU

Minulý rok v létě jsem dostal nápad. Začít psát jednou do měsíce list o aktualitách, akcích a používaných termínech v našem domově. Oboustranný list měl být doplněný křížovkou. V hlavě se mi nápad hlouběji rozvíjel. Dospěl jsem k závěru, že jeden oboustranný list na sdělení všech informací je nedostačující. A takhle mě napadlo psát, vydávat a dělat vám občasníkem radost.

Svůj nápad jsem prodiskutoval s kolegyněmi, kterým se líbil, ale hned zpočátku mě upozornily, že to bude náročné. Měly pravdu. Náročné to je především časově.

Nejprve si určím datum vydání. Jelikož jsou čísla tématická, například o podzimu nebo Vánocích, tak zveřejnění plánuji zhruba týden před začátkem období. Na novém čísle začínám pracovat tři měsíce před zveřejněním. Na papír si načrtnu takzvanou obálku (přední stranu) a namyslím si, co vám čtenářům chci důležitého sdělit. Ve volných chvílích píšu, dělám rozhovory a upravuji příspěvky od zaměstnanců. V úplném závěru napíši úvodník neboli editorial. Beru ho jako bližší spojení se čtenáři a dávám si na něm z celého čísla nejvíce záležet. Na první pohled by měl zaujmout a nalákat vás, abyste pokračovali ve čtení. Potom následuje správné zarovnání textu, usazení obrázků a dotvoření detailů. Hotový občasník předkládám vedoucím našeho domova. Hned po schválení jsem připraven k tisknutí desítek kusů.

Všechno tak akorát stihnu a je tady den vydání. Občasník je umístěn tam, kde se často pohybujete – vedle sesterny A, B a na recepci v hale.

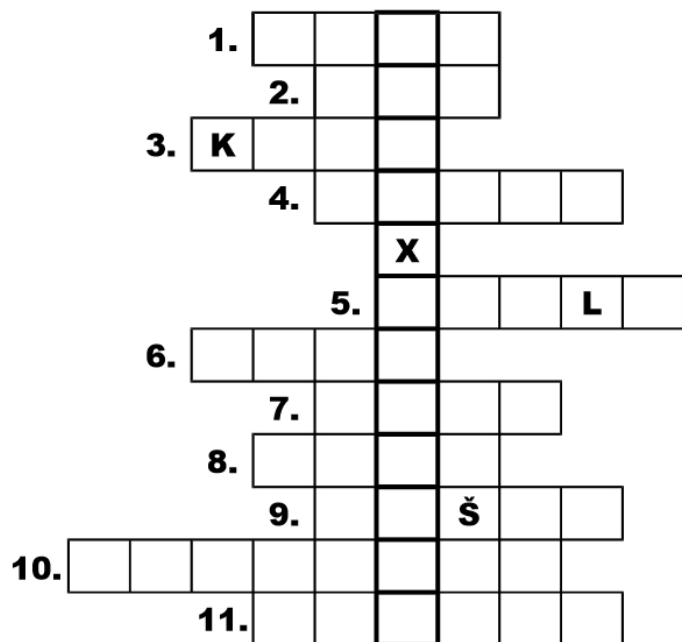
BÍLÉ VÁNOCE

Zasněžené město, předvánoční trhy, horké kaštiny, medovina a zamrzlá Svratka. Už to tak na světě chodí, že lidé od nepaměti říkají, že nic už není jak bývalo. Mravy, mládež, rohlíky, muzika... ba ani to počasí! Jen málokdy se v posledních letech stalo, aby na svatého Martina napadl sníh a vydržel. Málokdy zažíváme bílé Vánoce. Už před desítkami let si Karel Čapek stýskal, že zimy už nejsou, co bývaly. To napsal v době, kdy bylo zcela obvyklé, že mrzlo až praštělo a naše země dlouhé týdny byla pod sněhem. Dokonce i Brno, kde každé sněžení dnes pokládáme za kalamitu.

Už od poloviny 19. století žijí Středoevropané v představě, že ke Štědrému dni patří sníh. Statistiky ale dokazují, že z hlediska pravděpodobnosti by se jednalo spíše o jeden z vánočních zázraků. Za mýtem o bílých Vánocích možná stojí američtí imigranti, kteří svým příbuzným do Evropy posílali pohlednice, na kterých byli dvě děti se psem v idylické zasněžené krajině. Obdobné jsou u nás obrázky od Josefa Lady, který posiluje naše představy o bílých Vánocích.

Kolem tří svátečních dnů na konci adventu dochází pravidelně k oteplení. Odborníci tento klimatický jev nazývají vánoční obleva. V průběhu 20. století se postupně otepluje, proto se vyhlídky na splněný adventní sen ještě víc snižuje. Za posledních čtyřicet let jsme devětkrát měli na Vánoce bílou nadílku. Dočkáme se jí i letos?

KŘÍŽOVKA



1. Noční pták 2. Dochucovadlo pokrmů 3. Koření 4. Úkaz na nebi
5. Symbol Vánoc (rostlina) 6. Mour z komína 7. Topivo do kamen
8. Nástroj na řezání dřeva 9. Lesní zvíře 10. Vánoční zvonky
11. Voskový zdroj tepla

VÁNOČNÍ KVÍZ

1. Jaká tradice se dělá na svátek svaté Barbory?

- a) tento den se postíme
- b) řežeme větvíčky a doufáme, že nám do Štědrého dne vykvetou
- c) shrabáváme listí

2. Tipněte si, kolik Vánoc z 10 je podle dlouhodobých statistik na sněhu a kolik na blátě:

- a) 2 na sněhu, 8 na blátě
- b) 5 na sněhu, 5 na blátě
- c) 3 na sněhu, 7 na blátě

3. Jaké dary přinesli Ježíškovi tři králové k jesličkám?

- a) zlato, diamanty a safíry
- b) myrhu, zlato a kadidlo
- c) mléko, chléb a sůl

4. Kdo je autorem známé české písničky Purpura?

- a) Karel Gott
- b) dvojice Suchý - Šlitr
- c) Jára Cimrman

Řešení: 1b, 2a, 3b, 4b



ROZHOVOR SE ZÁSTUPKYNÍ ŘEDITELE A SOCIÁLNÍ PRACOVNICÍ MARCELOU ZAPOMĚLOVOU

Jak dlouho pracujete v Domově pro seniory Vychodilova?

V domově na ulici Vychodilova pracuji 24 let. Nastoupila jsem zde do zaměstnání v roce 1993, to byla doba dokončení stavby Domova-penzionu pro důchodce. Provoz penzionu byl zahájen v lednu 1994.

V roce 2007 začal platit nový zákon o sociálních službách a dle rozhodnutí zřizovatele jsme využili tříletého období transformace k přechodu penzionu na domov pro seniory.

Co máte jako zástupce ředitele na starosti? Jste takříkajíc jeho „pravá ruka“?

Pracuji na pozici sociální pracovnice. Ředitele DS zastupuji pouze v jeho nepřítomnosti a v této době zajišťuji plynulý chod provozu domova. Nevím, zda jsem přímo „pravá ruka“ ředitele DS, ale snažím se svojí prací a zkušenostmi, aby se klienti v našem zařízení cítili jako ve skutečném domově.

Jste sociální pracovnicí pro DS Vychodilova i pro odloučené pracoviště na ulici Tábor?

Funkci sociální pracovnice zastávám pouze v DS Vychodilova. V návaznosti na dlouholeté zkušenosti a v případě potřeby pomohu

taktéž radou v různých záležitostech sociálním pracovnícím v DS Tábor.

Co Vás na vaší práci těší?

Sociální práce se skládá z různých činností, které nelze pro jejich obsáhlost jednoduše popsat. Především je to práce s lidmi, kterou jsem měla vždy ráda. A nejvíce mě těší, je-li výsledkem mého úsilí spokojenost klientů a dobrá pověst domova.

Existuje nějaká věc, kterou považujete za současný problém sociálního systému? Co Vás nejvíce trápí v rámci Vaší práce?

Jako současný problém v sociálním systému bych označila zdlouhavé vyřizování příspěvku na péči. V posledním období jsem zaznamenala menší zlepšení, ale přesto jsou lhůty na rozhodnutí stále dlouhé.

V rámci sociální práce mě nejvíce trápí všude přítomná přebujelá administrativa. Víím, že tato negativní skutečnost se týká i ostatních činností života. V naší situaci bych uvítala a jistě i uživatelé služby, kdyby sociální pracovnice nemusely tolik „papírovat“ a mohly více svého pracovního času věnovat klientům.

Jak požádat o přijetí do domova pro seniory?

Žadatel si musí podat žádost, kterou je možné vyzvednout v kanceláři sociálních pracovnic domova, nebo stáhnout z našich webových stránek www.vyc.brno.cz. K žádosti je nutné přiložit i originál

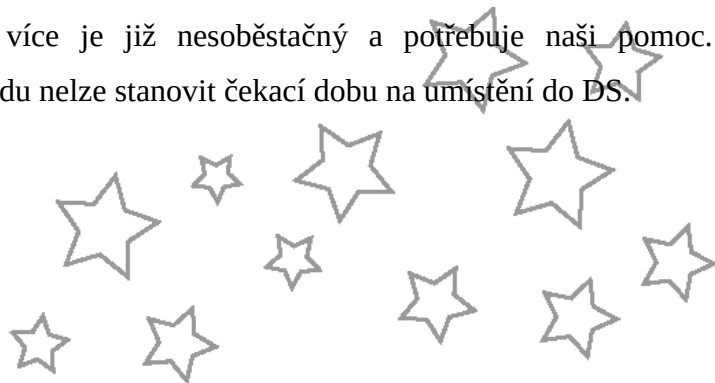
vyjádření lékaře (je součástí žádosti) a kopii rozhodnutí o příspěvku na péči. Podepsanou žádost včetně příloh předá žadatel osobně sociálním pracovnícům, případně pošle poštou. Žádost bude do 30 dnů prověřena a po vyhodnocení získaných informací je zařazena do evidence žadatelů, případně vrácena žadateli.

Můžete prozradit, kolik je v současné době žádostí o přijetí do našeho domova?

V prvním pololetí roku 2017 jsme evidovali cca 1 400 žádostí. Tento počet se nám po prověření podařilo snížit na cca 700 žádosti, ze kterých je přibližně 100 urgentních.

Jak dlouho žadatel čeká na volný byt?

Na tuto otázku nelze jednoznačně odpovědět. Žádosti se již neposuzují, tak jako v minulosti, dle doby podání, ale individuálně. Jedním z faktorů může být tíživá sociální situace žadatele, nebo aktuální zdravotní stav, který je vyjádřen stupněm přiznaného příspěvku na péči. Jednoduše řečeno, čím vyšší stupeň je žadateli přiznán, tím více je již nesoběstačný a potřebuje naši pomoc. Z tohoto důvodu nelze stanovit čekací dobu na umístění do DS.



Co Vám dělá radost? Kde čerpáte energii?

Radost mi dělá rodina, přátelé a pocit z dobře vykonané práce. energii čerpám na dovolených (moře, wellness) a při procházkách v přírodě.

Mnohokrát děkujeme paní Marcele Zapomělové za ochotu a čas, věnovaný tomuto rozhovoru.

RECEPT NA DIABETICKÉ ROZINKOVÉ HVĚZDIČKY

Suroviny: 160 gramů rozinek, 140 gramů vlašských ořechů, 50 gramů hladké mouky, 100 ml citrónové šťávy, 2 PL medu, 1 bílek a nasekané mandle.

Postup: Rozinky spaříme a pomeleme. Přidáme k nim nastrohané ořechy, mouku, citrónovou šťávu a med. Těsto pořádně propracujeme a zabalíme do fólie. Necháme v lednici několik hodin odpočinout. Těsto pak vyválíme a vykrajujeme hvězdičky. Následně je potřeme bílkem a posypeme nasekanými mandlemi. Dáme na plech vyložený papírem na pečení. Pečeme 10 minut ve vyhřáté troubě na 180°C. Hotové hvězdičky vložíme do papírové krabice. Necháme několik dní uležet, aby změkly. Pak konzumujeme.

OSLAVY SILVESTRA A NOVÉHO ROKU V ČESKÉ REPUBLICE

Silvestrovské oslavy se konají vždy poslední den v roce – 31. prosince. Protože je tento den v České republice a některých dalších zemích běžný všední den, probíhají tyto oslavy pouze na podkladě místních zvyklostí a zažitých tradic často neformálním způsobem. Jméno získaly podle sv. Silvestra I.

Svatý Silvestr byl 33. papežem katolické církve. Jeho pontifikát trval od 31. ledna 314 do 31. prosince 335. Za jeho pontifikátu si katolická církev upevnila své postavení ve světě, kterého se již nikdy nemusela vzdát. Je osmým nejdéle vládnoucím papežem. Den jeho svátku má i symbolický význam. Tak jako 31. prosince končí jeden rok a s nadějí očekáváme příchod nového, tak i pontifikát Silvestra I. označuje konec éry pronásledování křesťanů a začíná zlatý věk církve.

O půlnoci 31. prosince se odpalují ohňostroje a jiná zábavní pyrotechnika. Mnoho lidí však tyto oslavy prožívá v soukromí s rodinou. Část populace odjíždí na vícedenní rekreační pobyty do zahraničí nebo na hory. Nový rok se vítá přípitkem šampaňským sektem. Zvykem bývají novoroční projevy. V České republice mají tradici až od nástupu komunismu v roce 1948.

Během křesťanské éry prodělal 1. leden několik důležitých změn. Křesťané byli v prvních staletích v rozporu s pohanskými

zvyklostmi nového roku. V pohanském Římě se v tento den poctili dvoutvárnému bohu Jánu, kdy probíhaly divoké zábavy a výstřednosti. Římská církev se postila a konala kající bohoslužby. Kromě toho církev v Římě ustanovila na 1. leden památku Matky Boží. V 7. století se v Římě po vzoru Byzance prosadily dva mariánské svátky - Zvěstování a Nanebevzetí. Pod jejich vlivem Památka Matky Boží ustoupila do pozadí. Až v obnovené liturgii zaujal své místo staronový svátek Mariina mateřství pod názvem Slavnost Matky Boží Panny Marie.

NEJBLIŽŠÍ AKCE KONANÉ V NAŠEM DOMOVĚ

- 16. 12. Hudební vystoupení dětí
- 18. 12. Rezekvítek
- 19. 12. Vánoční besídka se studenty Konzervatoře Brno

I v novém roce se můžete těšit na různé přednášky, besedy, koncerty a soutěže. Už v lednu vás čeká Týden kávy, při kterém navštívíte brněnské kavárny. Rádi bychom oslovili českého politika a historika pana PhDr. Jiřího Čejku a požádali ho, aby nás provedl regionálními dějinami jižní Moravy 19. a 20. století.

Upozorňujeme, že termíny akcí jsou předběžné a mohou se změnit.