



DOMOV PRO SENIORY VYCHODILOVA,

příspěvková organizace,

Vychodilova 3077/20, 616 00 Brno,

IČO 70887276

Zápis v Obch. Rejstříku u Krajského soudu v Brně,

oddíl Pr., vložka č. 23

CHVILKY Z VYCHODILKY



EDITORIAL

Vážení klienti,

vytvořili jsme pro vás první číslo časopisu „**Chvilky z Vychodilky**“, který se zaměřil na blížící se podzim a zimu.

Připomeneme si již proběhlé události. Většina z nich se konala na nově zrekonstruované zahradě s jezírkem. V následujících měsících se přesuneme opět do jídelny. Nezoufejte, i tam se dobře pobavíte a občerstvíte.

Prvního září nastoupili do školy vaše vnoučata nebo dokonce pravnoučata. Denně se setkávají s mnoha úkoly, které musí řešit. Uprostřed tohoto čísla najdete test znalostí základní školy. Budete ochotni poradit zvědavým, školou povinným pravnoučátkům? Po otočení listu se na vás usmějí recepty personálu domova pro seniory, kterými se můžete potěšit v chladnějších dnech, kdy budete pobývat ve svých bytech.

Příjemné prožití podzimu!

Kubeš Petr,
šéfredaktor

PODZIM

Co si představíte pod pojmem podzim?

Nejspíše se vám vybaví pouštění draků, sběr ovoce nebo sbírání listů. Je to jedno ze čtyř období. Přechod mezi létem a zimou. U nás, v klimatických podmínkách mírného pásu, se na podzim sklízí většina úrody a opadavé listnaté stromy ztrácejí listů. Dny se krátí, ochlazuje se, více prší.

První podzimní den či podzimní rovnodennost letos připadá na 22. září.

Víte co je to rovnodennost?

Jedná se o okamžik, kdy slunce přechází přes rovník. V tu chvíli je den stejně dlouhý jako noc. Rovnodennost nastává dvakrát v roce – na jaře a na podzim.

Podzim často vytváří v přírodě úchvatné barevné scenérie. Nejkrásnější podívaná se vyskytuje ve třech oblastech – ve většině Severní Ameriky, v malé oblasti uprostřed Jižní Ameriky, a ve většině východní Asii, především v Číně a Japonsku.

Jak vypadá podzim v České republice?

Otočte stránku a pokochejte se fotografickými snímky od Kadavé Simony z oddělení B! ☺



AKTUALITY

V posledních měsících se konalo spoustu akcí, které se pořádaly na zrekonstruované zahradě s jezírkem. Mimo to jsme vám umožnili odpolední plavbu parníkem na Brněnské přehradě, výlet do Mariánského údolí a poznávací cestu autobusem po památkách města Brna. Nezoufejte! I v následujících týdnech budete mít možnost zúčastnit se zajímavých akcí, které pro vás připravujeme a těšíme se na vaši účast.

Dne **5. října 2016 8:00 – 16:00** se bude konat v našem domově **Den otevřených dveří** v rámci Týdne sociálních služeb ČR. Návštěvníci si společně s průvodcem projdou naše zařízení, prohlédnou si společné prostory, i na zahradu a získají tak všechny potřebné informace o našem příjemném domácím prostředí.

I nadále probíhají skupinové aktivity. První i druhá skupina je pod vedením fyzioterapeutky **Dvorské Ivy**. Ve třetím patře, v keramické dílně, se na vás těší ergoterapeutka **Kolářová Miroslava**, se kterou vyzdobíte prostory DS. **Dozbabová Eva**, též ergoterapeutka, s vámi procvičí paměť. A nezapomínejte na pravidelné středeční zpívání, kde vás na klavír doprovází **Štumarová Klára**.

TEST ZNALOSTÍ

Vaše děti, vnoučata či dokonce pravnoučata se po prázdninách vrátili zpět do škol. Denně se potýkají s lehkými, ale i těžkými úkoly a příklady. Sestavili jsme pro vás krátký test postupně od první do deváté třídy. Poradili byste tak pravnoučátkům s učivem?

PRVNÍ TŘÍDA

1. Doplňte chybějící písmena:

kočka -ňouká

ma-inka vaří

ja-lka a hrušky

DRUHÁ TŘÍDA

2. Najděte řešení slovní úlohy:

Maminka koupila v obchodě dvanáct rohlíků a dvakrát méně housek. Kolik kusů pečiva koupila dohromady?

TŘETÍ TŘÍDA

3. Vyjmenovaná slova – doplňte i/y:

Bab_čka b_la doma jen chv_lku. V s_ru najdeš s_lu! S_n z_val nudou, protože se nikdo dlouho neoz_val.

ČTVRTÁ TŘÍDA

4. Napište tvar podstatného jména "známka" pro:

1. pád množného čísla

3. pád jednotného čísla

PÁTÁ TŘÍDA

5. Ve kterých z následujících tří příkladů není pravopisná chyba?

A) Byl jsem zviklý na obyčejné jídlo.

B) Obvykle zpytoval svědomí před spaním.

C) Domem se linul plýživý zápach.

ŠESTÁ TŘÍDA

6. Doplňte bje/bě, vě/vje, mě/mně:

Po ob_dě v_tšinou ob_deme s b_lovlasým dědou m_sto. M_ se to m_síční vyúčtování nelíbí. Okv_tní lístky opadaly. Co po m_ chcete? B_da těm, kteří netouží nic v_dět! Právě m_ napadlo, že v_deme až k tob_ do dvora.

SEDMÁ TŘÍDA

7. Co je to sublimace?

8. Kdo je autorem básnické sbírky Písně kosmické?

OSMÁ TŘÍDA

9. Doplňte s/z:

Válečné _běhy _užoval hlad. _trádali, _cházela jim řádná strava, _mírali žízní, _trácely naději. Až jeden z nich _konstruoval jednoduchý vor, který _pustil na vodu. Při plavbě _mokli _krz na_krz, _kazily se jim poslední _bytky potravy. _končili _trápení, _navení, _pustlí a _tracení uprostřed lesů.

DEVÁTÁ TŘÍDA

10. Jaké je hlavní město Ekvádoru?

11. Jakou zkratkou se označuje plexisklo?

Řešení: 1. kočka mňouká, maminka vaří, jablka a hrušky 2. Maminka koupila celkem 18 kusů pečiva. 3. Babička byla doma jen chvíli. V sýru najdeš sílu! Syn zíval nudou, protože se nikdo dlouho neozýval. 4. známky, známce 5. B 6. Po obědě většinou objedeme s bělovlasým dědou město. Mně se to měsíční vyúčtování nelíbí. Okvětní lístky opadaly. Co po mně chcete? Běda těm, kteří netouží nic vědět! Právě mě napadlo, že vjedeme až k tobě do dvora.
7. Při sublimaci se pevná látka mění v plynné skupenství.

8. Jan Neruda 9. Válečné zběhy sužoval hlad. Strádali, scházela jim řádná strava, zmírali žízní, ztráceli naději. Až jeden z nich zkonstruoval jednoduchý vor, který spustil na vodu. Při plavbě zmokli skrz naskrz, zkazily se jim poslední zbytky potravy. Skončili ztrápení, znavení, zpustlí a ztracení uprostřed lesů. 10. Quito 11. PMMA (Polymethylmethakrylát)

RECEPTY

RECEPT NA PERNÍKOVOU BÁBOVKU

Bábovka má nekonečné množství receptů a pokaždé v kuchyni zaboduje! Redakce pro vás vybrala jednu variantu, která vám určitě zachutná.

Jak připravit dokonalou bábovku? Základem jsou kvalitní suroviny. Na vymazání formy používejte olej nebo stoprocentní tuk. Máslo se při pečení přepaluje. Obecně platí, že v první třetině času pečení by se neměla otevírat trouba, protože moučník by se mohl „zdrnout“.



Na 1 formu potřebujete:

220 g másla, 2 lžíce hladké mouky, 1 pomeranč, 5 perníčků s čokoládovou polevou, vanilkový lusk, sůl, 180 g moučkového cukru, 300 g mletých mandlí, 80 g smetany ke šlehání, 1 prášek do pečiva, 6 vajec, tuk na vymazání a mouku na vysypání formy.

Postup:

Kůru z pomeranče nastrouhejte, z vanilkového lusku nožem vyjměte semínka a perníčky nakrájejte nadrobno. Ty pak zakapejte pomerančovou šťávou. Máslo utřete s cukrem do pěny. Postupně přidávejte žloutky, smetanu, mouku smíchanou s práškem do pečiva, mandle, špetku soli, vanilku a vše dobře promíchejte. Pak do těsta vmíchejte pomerančovou kůru a nakrájené perníčky. Nakonec opatrně přidejte sníh z bílků. Hotové těsto pečlivě nalijte do vymazané a moukou vysypané formy. Bábovku pečte přibližně 40 minut v troubě předehřáté na 180 °C.

Po upečení nechte bábovku krátce vychladnout, pak utěrku namočte do studené vody, formu zabalte a bábovku vyklopte na mřížku, na které ji necháte vychladnout.

Pokud chcete mít bábovku více aromatickou, přidejte do ní ještě lžíci perníkového koření.

RECEPT NA PRDELKOVÉ KOLÁČE od Čoupkové Narcisi

Na těsto budeme potřebovat:

42 dkg hladké mouky, 1 máslo, 2 žloutky, 1 celé vejce, 1/8 mléka, 3 kostky cukru, 1 kostka kvasnic, špetka soli

Náplň:

2x tvaroh, 2 žloutky, cukr podle chuti, hrozinky, můžete přidat i citrónovou kůru

Na obalení:

máslo, rum, cukr moučka, vanilkový cukr

Postup:

Vypracujeme těsto. Máslo vmícháme změkklé, ne rozpuštěné. Těsto nekyne, hned děláme koláče. Do každého koláče dáme trochu náplně. Po upečení máčíme v rozpuštěném másle s rumem. Počkáme, až se rum vpije, teprve pak obalujeme v mletém cukru s vanilkovým.

Prdelkové koláče si vyzkoušela upéct skupinka klientů v pondělí 19. září pod vedením ergoterapeutky Dozbabové Evy. Vyzkoušejte tento recept i vy a přijďte se nám pochlubit s vaším výsledkem.

KULTURA

Jelikož je kultura nedílnou součástí života člověka, vybrali jsme pro vás dvě zajímavé představení. Na jedno z nich můžete vyrazit do Kulturního domu Rubín na Makovského náměstí zde v Žabovřeskách. Další vybrané představení se bude pravidelně hrát v Národním divadle Brno.



ZELŇAČKA

Úterý, 1. listopad, 19:30

hrají: Oldřich Vízner, Otakar Brousek ml., Vojtěch Závěský, Jan Szymik a Barbora Jánová

Podle slavné knihy a ještě slavnějšího filmu s Luisem De Funesem.

K čemu vylepšovat svět, když to nejlepší bylo již dávno vymyšleno? A co se stane,

když ufonům zachutná pravá francouzská zelňačka?

Francouzský venkov, víno, muzika, přátelství, polívka, hvězdná obloha a UFO. To jsou hlavní atributy této komedie.

JAK JSEM SE ZTRATIL ANEB MALÁ VÁNOČNÍ POVÍDKA

Premiéra: 4. listopadu v Mahenově divadle

autor: Ludvík Aškenazy, Jan Borna

režie: Martin Františák



Vážení klienti,

do tohoto občasníku se bohužel více informací nevešlo. Už teď pro vás připravujeme další obsahově nabitě číslo. Pokud vás cokoliv zajímá, máte nějaké připomínky nebo rady, jak vylepšit tyto listy, neváhejte se obrátit na šéfredaktora nebo na kohokoliv ze zaměstnanců domova pro seniory. Věřte, že jsou pro nás všechny vaše komentáře, včetně negativních, přínosné.

Na závěr chci poděkovat personálu DS za pomoc při tvorbě občasníku číslo 1.

Kubeš Petr,
šéfredaktor